



# HARZ - GEBIRGSLAUF 1978 e.V. Wernigerode

## Wernigeröder Waldlauf im Lustgarten

Mittwoch, 5. April 2017 – 15:30 Uhr – Lustgarten Wernigerode

### Ablaufplan

<b>AK 07 w</b>	Jg. 2010	1 Runde (ca. 600 m)
<b>AK 08 w</b>	Jg. 2009	1 Runde
<b>AK 09 w</b>	Jg. 2008	1 Runde
<b>AK 07 m</b>	Jg. 2010	1 Runde
<b>AK 08 m</b>	Jg. 2009	1 Runde
<b>AK 09 m</b>	Jg. 2008	1 Runde
<b>AK 10 w</b>	Jg. 2007	2 Runden
<b>AK 11 w</b>	Jg. 2006	2 Runden
<b>AK 10 m</b>	Jg. 2007	2 Runden
<b>AK 11 m</b>	Jg. 2006	2 Runden
<b>AK 12 - 15 w</b>	Jg. 2005 - 2002	2 Runden
<b>AK 12 - 15 m</b>	Jg. 2005 - 2002	3 Runden
<b>AK 16 - 19 w</b>	Jg. 2001 - 1998	3 Runden
<b>AK 16 - 19 m</b>	Jg. 2001 - 1998	4 Runden

Bei geringen Teilnehmerzahlen starten Altersklassen zusammen (getrennte Wertung).

**Jeder Läufer muss eine ausgefüllte Crosskarte (Vor- und Nachname, Geburtsjahr, Schule) mit einer Sicherheitsnadel am Laufshirt befestigen!**

Die Crosskarte wird im Ziel eingesammelt.

Es erfolgt eine **Einzelwertung** nach Altersklassen sowie eine **Mannschaftswertung** (3 Läufer je Schule/Verein in einer AK).

Ergebnisse sind auf unserer Homepage unter [www.hgl-la.de](http://www.hgl-la.de) einsehbar.