



HARZ - GEBIRGSLAUF 1978 e.V. Wernigerode

Trainingszeiten Abteilung Leichtathletik

Wintersaison – gültig von Oktober 2017 bis März 2018

Informationen und News auf unserer Homepage www.hgl-la.de oder per E-Mail an finanzen@hgl-la.de

Montag	17:00 – 18:30 Uhr	Jugendliche <i>Lauftraining / Technische Disziplinen</i>	Sporthalle „Stadtfeld“
	17:00 – 18:30 Uhr	Kinder (6 - 13 Jahre) <i>Zusätzliches Lauftraining</i>	Sporthalle „Stadtfeld“ (nach Absprache)
Dienstag	16:30 – 18:30 Uhr	Jugendliche <i>Lauf- u. Athletiktraining / Krafraum</i>	Sporthalle „Stadtfeld“
	16:30 – 18:00 Uhr	Kinder (6 - 13 Jahre) <i>Leichtathletik Grundausbildung</i>	Sporthalle „Stadtfeld“
Mittwoch	17:30 – 19:00 Uhr	Jugendliche <i>Lauftraining</i>	Sportplatz „Kohlgarten“
	16:00 – 19:00 Uhr	Alle Lauffreunde <i>Individuelles Laufen</i>	Sportplatz „Kohlgarten“
	17:30 – 19:00 Uhr	Kinder (6 - 13 Jahre) <i>Zusätzliches Lauftraining</i>	Sportplatz „Kohlgarten“ (nach Absprache)
Donnerstag	16:30 – 18:30 Uhr	Jugendliche <i>Lauf-, Wurf- u. Athletiktraining / Krafraum</i>	Sporthalle „Stadtfeld“
	16:30 – 18:00 Uhr	Kinder (6 - 13 Jahre) <i>Leichtathletik Grundausbildung</i>	Sporthalle „Stadtfeld“
Freitag	15:30 – 17:00 Uhr	Jugendliche <i>Lauftraining</i>	Sportplatz „Kohlgarten“ (nach Absprache)

