



HARZ - GEBIRGSLAUF 1978 e.V. Wernigerode

Trainingszeiten Abteilung Leichtathletik

Sommersaison – gültig von April bis Oktober 2018

Informationen und News auf unserer Homepage www.hgl-la.de oder per E-Mail an finanzen@hgl-la.de

Montag	16:00 – 18:00 Uhr	Jugendliche <i>Lauftraining / Technische Disziplinen</i>	Sportplatz „Kohlgarten“
	16:30 – 18:00 Uhr	Kinder (6 - 13 Jahre) <i>Zusätzliches Lauftraining</i>	Sportplatz „Kohlgarten“ (oder nach Absprache)
Dienstag	16:00 – 18:30 Uhr	Jugendliche <i>Lauftraining / Technische Disziplinen</i>	Sportplatz „Kohlgarten“
	16:30 – 18:00 Uhr	Kinder (6 - 13 Jahre) <i>Leichtathletik Grundausbildung</i>	Sportplatz „Kohlgarten“
Mittwoch	16:00 – 18:00 Uhr	Jugendliche <i>Lauftraining</i>	Sportplatz „Kohlgarten“
	16:00 – 20:00 Uhr	Alle Lauffreunde <i>Individuelles Laufen</i>	Sportplatz „Kohlgarten“
	16:30 – 18:00 Uhr	Kinder (6 - 13 Jahre) <i>Zusätzliches Lauftraining</i>	Sportplatz „Kohlgarten“ (oder nach Absprache)
Donnerstag	16:00 – 18:30 Uhr	Jugendliche <i>Lauftraining / Technische Disziplinen</i>	Sportplatz „Kohlgarten“
	16:30 – 18:00 Uhr	Kinder (6 - 13 Jahre) <i>Leichtathletik Grundausbildung</i>	Sportplatz „Kohlgarten“
Freitag	15:30 – 17:00 Uhr	Jugendliche <i>Lauftraining</i>	Sportplatz „Kohlgarten“

Vom 18.06. bis 08.08.2018 ist das Sportforum aufgrund der Sanierung der Laufbahn gesperrt.

